

## МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «15» июня 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	139,69
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп овощной с мясом	200	99,2
	Оладьи из печени	90	310,5
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>			
	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110
<b>Стоимость дня:</b>		437,20	