

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «15» июня 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Вермишель молочная	200	139,69
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп овощной с мясом	200	99,2
	Оладьи из печени	90	310,5
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник			
	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	