

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 –го года до 3-х лет

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

(ПРИМЕРНОЕ 10- ДНЕВНОЕ МЕНЮ)

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: первая</b>							
<b>1 День: понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	120	7,432	8,008	19,068	158,4	220
	Яйцо вареное	20	2,54	2,30	0,14	31,5	227
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29	412
	Бутерброд с повидлом	50	2,45	0,255	27,495	123	2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>12,492</b>	<b>10,573</b>	<b>53,803</b>	<b>341,9</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая для детского питания	40	0,48	1,89	3,08	31	57
	Суп с картофельный с гречкой	150	5,159	5,043	8,6	100,35	95
	Капуста тушеная	110	2,032	3,546	7,909	71,72	354
	Биточки рубленые	60	9,32	7,07	9,64	139	299
	Компот из сушеных фруктов витамин	150	0,33	0,015	20,826	84,750	394
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
	<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>19,481</b>	<b>17,924</b>	<b>62,655</b>	<b>488,92</b>
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина</b>	Каша манная молочная жидкая	150	2,25	3,582	19,725	120	199
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,034	0,699	14,955	71,7	б/н (пр.уп.)
	Кондитерское изделие	30	1,68	1,65	22,17	108,6	б/н (пр.уп.)
	Продукт кисломолочный	150	4,50	1,50	6,00	56	420
	Плоды и ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,386	41,8	386
<b>Итого за «уплотненный» полдник с включением блюда ужина</b>		<b>455</b>	<b>10,844</b>	<b>7,811</b>	<b>72,236</b>	<b>398,1</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1435</b>	<b>43,317</b>	<b>36,308</b>	<b>198,794</b>	<b>1271,587</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: первая</b>							
<b>2 День: вторник</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	4,995	8,25	16,98	162,33	67
	Какао с молоком	160	3,36	2,901	13,824	94,933	416
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,805</b>	<b>18,701</b>	<b>45,424</b>	<b>393,263</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	40	0,57	2,436	3,344	37,56	34
	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	150	3,472	3,309	9,807	82,95	87
	Пюре картофельное	110	2,247	3,521	14,989	100,65	339
	Котлета рыбная любительская	60	8,25	2,69	6,68	84	272
	Напиток из плодов шиповника витамин	150	1,618	1,291	10,398	59,7	417
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>18,317</b>	<b>13,607</b>	<b>57,818</b>	<b>426,96</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>	Салат из моркови и яблок	40	0,345	2,088	3,149	32,76	41
	Вареники ленивые (отварные)	130	21,762	10,686	21,281	267,8	244
	Соус молочный (сладкий)	60	1,166	2,712	7,953	60,90	369
	Кондитерское изделие	20	1,46	3,1	13,6	88,26	б/н (пр.уп.)
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	419
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>		<b>430</b>	<b>30,213</b>	<b>23,466</b>	<b>55,053</b>	<b>551,72</b>	
<b>Итого за второй день</b>		<b>1420</b>	<b>59,835</b>	<b>55,774</b>	<b>168,395</b>	<b>1414,61</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: первая</b>							
<b><u>3 День: среда</u></b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120	10,616	19,003	2,132	221,647	229
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,193	2,076	2,501	33,44	10
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70	414
	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>18,879</b>	<b>29,959</b>	<b>29,823</b>	<b>401,087</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	40	0,546	2,471	3,376	37,92	46
	Бульон из птицы детский	150	0,21	0,023	0,180	3	60
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	2,489	0,315	15,215	73,64	123
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	6,288	4,244	28,252	176	179
	Котлета рубленая из птицы	60	11,66	2,75	9,98	111	322
	Соус сметанный	40	0,563	1,999	2,348	29,64	372
	Компот из лимонов	150	0,135	0,015	20,595	70,935	142
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>24,051</b>	<b>12,277</b>	<b>92,546</b>	<b>564,235</b>	
<b><u>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</u></b>	Каша пшенная молочная жидкая	150	3,279	3,5	22,329	133,571	199
	Булочка «Веснушка»	50	3,90	3,06	26,93	151	456
	Продукт кисломолочный	150	4,50	1,5	6,00	56	420
	Плоды и ягоды свежие	95	1,425	0,475	19,95	90,25	386
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>		<b>445</b>	<b>13,104</b>	<b>8,535</b>	<b>75,209</b>	<b>430,821</b>	
<b>Итого за третий день</b>		<b>1500</b>	<b>56,534</b>	<b>50,771</b>	<b>207,678</b>	<b>1438,81</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: первая</b>							
<b>4 День: четверг</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	4,312	3,909	14,129	108,90	100
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	Бутерброд с повидлом	50	2,45	0,255	27,495	123	2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>9,412</b>	<b>6,494</b>	<b>52,934</b>	<b>308,9</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы (консервированной)	40	1,153	2,472	3,216	39,72	12
	Борщ с мясом	150	5,935	4,362	8,238	96	68
	Гуляш из отварного мяса	60	7,71	6,205	1,98	94,5	293
	Макаронные изделия отварные	110	4,046	3,311	19,393	123,53	335
	Компот из сушеных фруктов витаминизированный	150	0,33	0,015	20,826	84,750	394
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>21,334</b>	<b>16,725</b>	<b>66,253</b>	<b>500,6</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>	Сырники из творога	100	18,69	12,67	11,40	234	245
	Соус молочный (сладкий)	60	1,166	2,712	7,953	60,90	369
	Кондитерское изделие	25	0	0	19,75	80	б/н (пр.уп.)
	Кисель витаминизированный	150	0	0	14,7	60	118
	Плоды и ягоды свежие	95	0,38	0,285	9,785	43,7	386
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>		<b>430</b>	<b>20,236</b>	<b>15,667</b>	<b>63,588</b>	<b>478,6</b>	
<b>Итого за четвертый день</b>		<b>1420</b>	<b>51,482</b>	<b>38,886</b>	<b>192,875</b>	<b>1330,767</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: первая</b>							
<b>5 День: пятница</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	150	4,74	7,635	19,755	167,370	66
	Какао с молоком	160	3,36	2,901	13,824	94,933	416
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,55</b>	<b>18,086</b>	<b>48,199</b>	<b>398,303</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты и ягоды свежие	95	0,38	0,38	9,386	41,8	386
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,386</b>	<b>41,8</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,667	1,672	3,28	30,84	35
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,76	1,718	10,411	64,95	88
	Суфле куриное	60	10,267	5,325	1,838	96	327
	Пюре картофельное	110	2,247	3,521	14,989	100,65	339
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,910	73,2	390
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>17,221</b>	<b>12,716</b>	<b>61,028</b>	<b>427,74</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>	Яйцо вареное	20	2,54	2,30	0,14	31,5	227
	Рис отварной	120	2,921	4,3	29,348	167,76	332
	Тефтели рыбные тушеные	60	7,5	2,39	8,28	85	277
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
	Кондитерское изделие	25	1,8	2,2	17,375	96,25	б/н (пр.уп.)
	Напиток из плодов шиповника	180	1,941	1,549	12,478	71,64	417
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>		<b>435</b>	<b>18,151</b>	<b>13,099</b>	<b>80,221</b>	<b>514,25</b>	
<b>Итого за пятый день</b>		<b>1420</b>	<b>46,302</b>	<b>44,281</b>	<b>198,834</b>	<b>1382,093</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: вторая</b>							
<b>6 День: понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом	140	7,754	5,234	39,114	234,5	179
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70	414
	Кондитерское изделие	35	1,295	9,905	22,505	270,9	б/н (пр.уп.)
	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>370</b>	<b>16,119</b>	<b>24,019</b>	<b>86,809</b>	<b>714,4</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая для детского питания	40	0,48	1,89	3,08	31	57
	Суп картофельный с крупой (крупя перловая)	150	1,684	1,821	10,215	64,05	86
	Капуста тушеная	110	2,032	3,546	7,909	71,72	354
	Биточки рубленые	60	9,32	7,07	9,64	139	299
	Компот из лимонов	150	0,135	0,015	20,595	70,935	142
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>15,811</b>	<b>14,702</b>	<b>64,039</b>	<b>438,805</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина</b>	Каша пшенная молочная жидкая	150	3,279	3,5	22,329	133,571	199
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	452
	Продукт кисломолочный	150	4,50	1,50	6,00	56	420
	Плоды и ягоды свежие	95	1,425	0,475	19,95	90,25	386
<b>Итого за «уплотненный» полдник с включением блюда ужина</b>		<b>445</b>	<b>12,844</b>	<b>11,735</b>	<b>75,239</b>	<b>458,821</b>	
<b>Итого за шестой день</b>		<b>1455</b>	<b>45,274</b>	<b>50,456</b>	<b>236,187</b>	<b>1654,693</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: вторая</b>							
<b>7 День: вторник</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	4,995	8,25	16,98	162,33	67
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	Бутерброд с повидлом	50	2,45	0,255	27,495	123	2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,095</b>	<b>10,835</b>	<b>55,785</b>	<b>362,33</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы (консервированной)	40	1,153	2,472	3,216	39,72	12
	Борщ с мясом	150	5,935	4,362	8,238	96	68
	Суфле из печени	70	11,858	5,614	6,405	127,113	152
	Макаронные изделия отварные	110	4,046	3,311	19,393	123,53	335
	Соус сметанный	40	0,563	1,999	2,348	29,64	372
	Компот из сушеных фруктов витамин	150	0,33	0,015	20,826	84,750	394
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>26,045</b>	<b>18,233</b>	<b>73,026</b>	<b>562,853</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>	Пудинг из творога (запеченный)	100	15,14	10,76	24,33	255	249
	Соус молочный (сладкий)	60	1,166	2,712	7,953	60,90	369
	Кондитерское изделие	20	1,46	3,1	13,6	88,26	б/н (пр.уп.)
	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72	118
	Фрукты и ягоды свежие	95	0,38	0,285	9,785	43,7	386
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>		<b>455</b>	<b>18,146</b>	<b>16,857</b>	<b>27,425</b>	<b>519,86</b>	
<b>Итого за седьмой день</b>		<b>1495</b>	<b>54,786</b>	<b>45,925</b>	<b>166,336</b>	<b>1487,71</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b><u>Неделя: вторая</u></b>							
<b><u>8 День: среда</u></b>							
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	1,55	2,779	19,607	110	199
	Какао с молоком	160	3,36	2,901	13,824	94,933	416
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,36</b>	<b>13,23</b>	<b>48,051</b>	<b>340,933</b>	
<b><u>Второй завтрак</u></b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b><u>Обед</u></b>	Салат из свеклы	40	0,57	2,436	3,344	37,56	34
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,248	3,099	5,105	53,25	73
	Биточки рыбные запеченные	60	8,02	2,82	5,99	81	271
	Пюре картофельное	110	2,247	3,521	14,989	100,65	339
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,910	73,2	390
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>14,365</b>	<b>12,356</b>	<b>59,938</b>	<b>407,76</b>	
<b><u>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</u></b>	Омлет натуральный	100	8,847	15,836	1,777	184,706	229
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,193	2,076	2,501	33,44	10
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
	Кондитерское изделие	30	1,68	1,65	22,17	108,6	б/н (пр.уп.)
	Продукт кисломолочный	180	5,4	1,8	7,2	67	420
	Плоды и ягоды свежие	50	0,2	0,2	4,94	22	386
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>		<b>430</b>	<b>19,48</b>	<b>21,922</b>	<b>51,188</b>	<b>477,846</b>	
<b>Итого за восьмой день</b>		<b>1420</b>	<b>41,705</b>	<b>47,508</b>	<b>169,277</b>	<b>1269,206</b>	



Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: вторая</b>							
<b>9 День: четверг</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,235	7,815	18,75	166,785	64
	Кофейный напиток с молоком	160	2,496	2,133	11,339	74,667	414
	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>12,461</b>	<b>16,828</b>	<b>44,649</b>	<b>380,452</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая для детского питания	40	0,48	1,89	3,08	31	57
	Суп картофельный с крупой (рис)	150	1,375	1,797	8,763	56,7	86
	Рагу овощное	110	2,75	3,729	10,593	92,631	57
	Котлета рубленая из птицы	60	11,66	2,75	9,98	111	322
	Напиток из плодов шиповника витамин	150	1,618	1,291	10,398	59,7	417
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>20,043</b>	<b>11,817</b>	<b>55,414</b>	<b>413,131</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>	Каша манная молочная жидкая	150	2,25	3,582	19,725	120	199
	Ватрушка (с фаршем творожным)	50	6,586	3,914	20,843	144,286	441
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	419
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	227
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>		<b>420</b>	<b>19,396</b>	<b>16,976</b>	<b>49,918</b>	<b>429,286</b>	
<b>Итого за девятый день</b>		<b>1420</b>	<b>52,400</b>	<b>45,621</b>	<b>160,081</b>	<b>1265,536</b>	

Прием пищи,	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя: вторая</b>							
<b>10 День: пятница</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	150	4,74	7,635	19,755	167,370	66
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	Бутерброд с повидлом	50	2,45	0,255	27,495	123	2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>9,84</b>	<b>10,22</b>	<b>58,56</b>	<b>367,37</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,667	418
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,667</b>	
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	40	0,546	2,471	3,376	37,92	46
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	3,248	3,354	9,696	82,05	87
	Голубцы ленивые	100	8,842	5,675	12,533	136,667	315
	Соус сметанный	40	0,563	1,999	2,348	29,64	372
	Кисель витаминизированный	150	0	0	14,7	60	118
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,16	0,36	12,6	62,1	б/н (пр.уп.)
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>15,359</b>	<b>13,859</b>	<b>55,253</b>	<b>408,377</b>	
<b>«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>	Запеканка из творога	100	17,54	12,05	17,15	247	251
	Соус молочный (сладкий)	60	1,166	2,712	7,953	60,90	369
	Компот из лимонов	180	0,162	0,018	24,714	85,122	142
	Кондитерское изделие	25	0,125	0,025	20,25	82,5	б/н (пр.уп.)
	Плоды и ягоды свежие	50	0,75	0,25	10,5	47,5	386
<b>Итого за «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина»</b>		<b>415</b>	<b>19,743</b>	<b>15,055</b>	<b>80,567</b>	<b>523,022</b>	
<b>Итого за десятый день</b>		<b>1375</b>	<b>45,442</b>	<b>39,114</b>	<b>204,480</b>	<b>1341,436</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>49,707</b>	<b>45,464</b>	<b>190,294</b>	<b>1385,645</b>	