

Утверждаю директор Филиал «ЛИРА» ООО «ОРИОН»  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №



**МЕНЮ**  
**на 26.05.2026 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	127,5
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
	Стоимость полдника:		65,00

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,667
	Уха с крупой	250	91,25
	Биточек из курицы	100	284,444
	Рагу из овощей	180	153
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	