

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «23» января 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из капусты белокочанной | 60 | 56,4 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 90 | 173 |
| | Рис с овощами | 150 | 182 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Стоимость обеда: | | 102,00 |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |