

МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов**МБОУ «ЦО № 34»**

на «22» января 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 278,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Горошек зеленый | 100 | 66,7 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 280 | 379,75 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |