

**МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов****МБОУ «ЦО № 34»**

на «22» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Горошек зеленый	100	66,7
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,75
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	