

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «22» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Горошек зеленый	60	40
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник			
	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:		55,00	