

## МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «20» мая 2025г.

| Прием пищи          | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога с джемом          | 170              | 343,4  |
|                     | Чай с лимоном                          | 200              | 40     |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,6   |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)               | 100              | 38     |
|                     | Стоимость завтрака:                    |                  | 102,00 |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной               | 60               | 55     |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 200              | 130    |
|                     | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193    |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150              | 253    |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40     |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30               | 54,3   |
|                     | Батон нарезной                         | 20               | 52,4   |
|                     | Стоимость обеда:                       |                  | 102,00 |
| <b>Полдник</b>      |  |                  |        |
|                     | Ватрушка творожная                     | 50               | 185,7  |
|                     | Сок фруктовый                          | 200              | 88,1   |
| Стоимость полдника: |  | 55,00            |        |