

**МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов****МБОУ «ЦО № 34»**

на «20» января 2025г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>   | Каша "Дружба"                            | 210              | 241,5  |
|                  | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88     |
|                  | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
|                  | Сыр                                      | 15               | 53,7   |
|                  | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 47     |
|                  | Стоимость завтрака:                      |                  | 102,00 |
| <b>Обед</b>      | Икра кабачковая                          | 100              | 119    |
|                  | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 250              | 163,75 |
|                  | Гуляш из отварной говядины               | 100              | 258    |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая               | 180              | 303,6  |
|                  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40     |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4   |
|                  | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда: |  | 102,00           |        |