

**МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов****МБОУ «ЦО № 34»**

на «03» мая 2024г.

| Прием пищи          | Наименование блюда                                        | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Кукуруза консервированная                                 | 80               | 53,03  |
|                     | Рагу из овощей                                            | 150              | 133,3  |
|                     | Котлета из курицы                                         | 90               | 151,8  |
|                     | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200              | 27,9   |
|                     | Батон йодированный                                        | 30               | 71,2   |
| Стоимость завтрака: |                                                           | 77,00            |        |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100              | 99,5   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 250              | 138    |
|                     | Рис припущенный                                           | 180              | 236,16 |
|                     | Печень по-строгановски                                    | 100              | 250,62 |
|                     | Напиток из шиповника                                      | 200              | 65,4   |
|                     | Батон йодированный                                        | 50               | 118,67 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда:    |                                                           | 77,00            |        |