

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «03» мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	70	46,4
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по-строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		77,00
Полдник			
	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	45,5
Стоимость полдника:		45,00	