

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «30» мая 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец свежий	60	8,22
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по- домашнему	240	544,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник			
	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92