

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «21» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша овсяная	200	186,5
	Яйцо вареное	40	78,8
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	71,15
	Печень по-строгановски	100	246,46
	Рис отварной	150	204,6
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00