

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «19» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	190	271,75
	Огурец свежий	40	5,48
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат Летний	60	51,21
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками с мясом	210	97,64
	Котлета мясная	90	265,70
	Макаронные изделия отварные	150	211,00
	Компот из плодов сухих	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Ватрушка с творогом	100	293,9
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00