

МЕНЮ учащихся 1 - 5 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «18» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	210	62,02
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Груша	200	94
	Кефир	200	100,20