

МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «06» июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	309,21
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пряники)	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	100	24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	186,25
	Картофель тушеный с птицей	280	575,94
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00