

МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «05» июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	210	300,36
	Огурец свежий	60	8,22
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат Летний	100	85,35
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками с мясом	260	120,89
	Котлета мясная	100	295,22
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из плодов сухих	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Ватрушка с творогом	100	293,9
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00