

МЕНЮ учащихся 6 - 11 классов

МБОУ «ЦО № 34»

на «03» июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	210	528,5
	Молоко сгущеное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
Обед	Огурец свежий	100	13,70
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	260	113,95
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92