


**УТВЕРЖДАЮ**  
Руководитель Управления  
Роспотребнадзора по Тульской области

  
А.Э. Ломовцев  
«15» сентября 2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр труда и социальной защиты  
Тульской области

  
Т.А. Абросимова  
«14» сентября 2023 года

**НОРМЫ ПИТАНИЯ**  
**детей в лагерях с дневным пребыванием, лагерях труда и отдыха**  
**на территории Тульской области на 2024 год**

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Нормы питания на одного ребенка (граммов в день)	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	60	90
2	Хлеб пшеничный	112,5	150
3	Мука пшеничная	11,25	15
4	Крупы, бобовые	33,75	37,5
5	Макаронные изделия	11,25	15
6	Картофель	140,25	140,25
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	210	240
8	Фрукты свежие	138,75	138,75
9	Сухофрукты	11,25	15
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	150	150
11	Мясо 1-й категории	52,5	58,5
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	22,5	30
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	26,25	39,75
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	43,5	57,75
15	Молоко	225	262,5
16	Кисломолочная пищевая продукция	112,5	135
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	37,5	45
18	Сыр	7,5	11,25
19	Сметана	7,5	7,5




20	Масло сливочное	22,5	26,25
21	Масло растительное	11,25	13,5
22	Яйцо, шт.	0,75	0,75
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	22,5	26,25
24	Кондитерские изделия	7,5	11,25
25	Чай	0,75	1,5
26	Какао-порошок	0,75	0,9
27	Кофейный напиток	1,5	1,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,15	0,23
29	Крахмал	2,25	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	2,25	3,75
31	Специи	1,5	1,5


**Стоимость питания на одного ребенка – 357 рублей 50 копеек в день.**



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Управления  
Роспотребнадзора по Тульской области

  
«15» сентября 2023 года  
А.Э. Ломовцев

УТВЕРЖДАЮ  
Министр труда и социальной защиты  
Тульской области

  
«14» сентября 2023 года  
Т.А. Абросимова

**НОРМЫ ПИТАНИЯ  
детей в стационарных загородных организациях отдыха и оздоровления детей,  
организациях санаторного типа, палаточных лагерях на территории  
Тульской области на 2024 год**

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Нормы питания на одного ребенка (граммов в день)	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	80	120
2	Хлеб пшеничный	150	200
3	Мука пшеничная	15	20
4	Крупы, бобовые	45	50
5	Макаронные изделия	15	20
6	Картофель	187	187
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	280	320
8	Фрукты свежие	185	185
9	Сухофрукты	15	20
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо 1-й категории	70	78
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	53
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	77
15	Молоко	300	350
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	180
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60
18	Сыр	10	15
19	Сметана	10	10



20	Масло сливочное	30	35
21	Масло растительное	15	18
22	Яйцо, шт.	1	1
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	35
24	Кондитерские изделия	10	15
25	Чай	1	2
26	Какао-порошок	1	1,2
27	Кофейный напиток	2	2
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3
29	Крахмал	3	4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5
31	Специи	2	2

**Стоимость питания на одного ребенка – 495 рублей в день.**